



---

## **Winner Optimist indbyder til Tour de Las Palmas 2010**

*Fra lørdag den 23.januar til lørdag den 30.januar 2010*

### **Ideen bag uge 4 i Las Palmas**

- Erfarings udveksling med andre sejlere.
- Sejlads ved uvante sejlforhold.
- Tekniks træning (boathandling)
- Taktisk træning på åben vand.

### **Konceptet**

*En trænings lejr hvor der vil blive lagt vægt på teknik, timer på vandet og fysisk træning.  
Lejren er åben for top 50 på ranglisten.*

### **Aktivitetsprogram**

Lørdag ankomst til GC  
Søndag træning  
Mandag træning  
Tirsdag træning  
Onsdag træning  
Torsdag træning  
Fredag træning  
Lørdag Afslutning

### **Coach/Holdleder**

Jes Lyhne Bonde & Bård Birkeland og Kim Skovgaard

### **Info via**

[www.winneroptimist.dk](http://www.winneroptimist.dk)

### **Antal sejlere**

Et team fra Norge og Danmark samt andre nationer.

### **Deltagergebyr**

Beløbet for turen er 1195,00 Euro.  
Indbetales på følgende reg. 0828 konto 000 06 61252  
Gebyret dækker følgende:  
Alt hvad du behøver til en uge i Las Palmas, dog ikke inklusiv flybillet, lommepenge til is og sodavand.  
Pris for danske sejlere der booker inden den 10. oktober vil den samlede pris være 11.120,00 d kr. inkl. Flybillet, herefter skal hver enkel sejler selv arrangere transport.

- Fly** *Du skal selv arrangere flyrejsen til Gran Canaria hvis du ikke er tilmeldt den danske gruppe før den 10. oktober.*
- Kost og Logi** Der er overnatning på Hotel Fataga nær sejlkлубben  
Der sørges for forplejning under hele turen.
- Joller/udstyr** Jollerne står allerede på Winner Sailing Center.  
Det er model Mk12Ti med racing udstyr til.  
**Du skal blot have dit sejl med.**
- Tilmelding** Foretages på e-mail:  
[Kim@winneroptimist.dk](mailto:Kim@winneroptimist.dk)  
**senest den 15. oktober 2009** med oplysning om:  
• Navn, Alder, Sejlnummer, Telefon  
Eventuelle spørgsmål kan besvares pr mail.

Sejler Hilsen

WINNER OPTIMIST

